

Quelle Place pour la médiation animale dans le soin ?

Florence van Eeckhout
Formatrice et Psychomotricienne



Avril 2023

flove.pro@gmail.com



PLAN

- Introduction
- Le chien d'accompagnement social pour les enfants
- Le chien et la personne âgée
- Conclusion



Un peu d'histoire

- 1919 : 1^{er} chien pour la thérapie dans un hôpital psychiatrie
- 1950 : Boris Levinson, pédopsychiatre américain Pionner de la thérapie par l'animal
- 1979 : Ange Condoret expérimente la relation animale avec des enfants ayant des troubles du langage
- 1972 : Chiens guides d'aveugles – reconnaissance d'utilité publique 1981
- 1989 : Handi'chiens – reconnue utilité publique 2012
- 1998 : Les chercheurs, Barker et Dawson démontrent que la médiation animale réduit de façon significative le stress et l'anxiété
- D'autres chercheurs prouvent que caresser fait baisser la tension artérielle et permet de diminuer la mortalité chez les cardiaques.



- La médiation animale est une approche thérapeutique ancienne
- Elle a donc une visée préventive ou thérapeutique où un professionnel qualifié
 - Recherche des interactions
 - Instaure un projet thérapeutique ou éducatif



Psychomotricité / médiation animale

- Mon premier chien d'accompagnement social éduqué par Handi'chiens en 2014 puis en 2016
- Construction d'un projet pour valider mes objectifs thérapeutiques
 - objets transitionnels/médiations
- Mes interventions : les retards du développement, troubles des apprentissages, le handicap, la personne âgée, la dépression



Pour les enfants

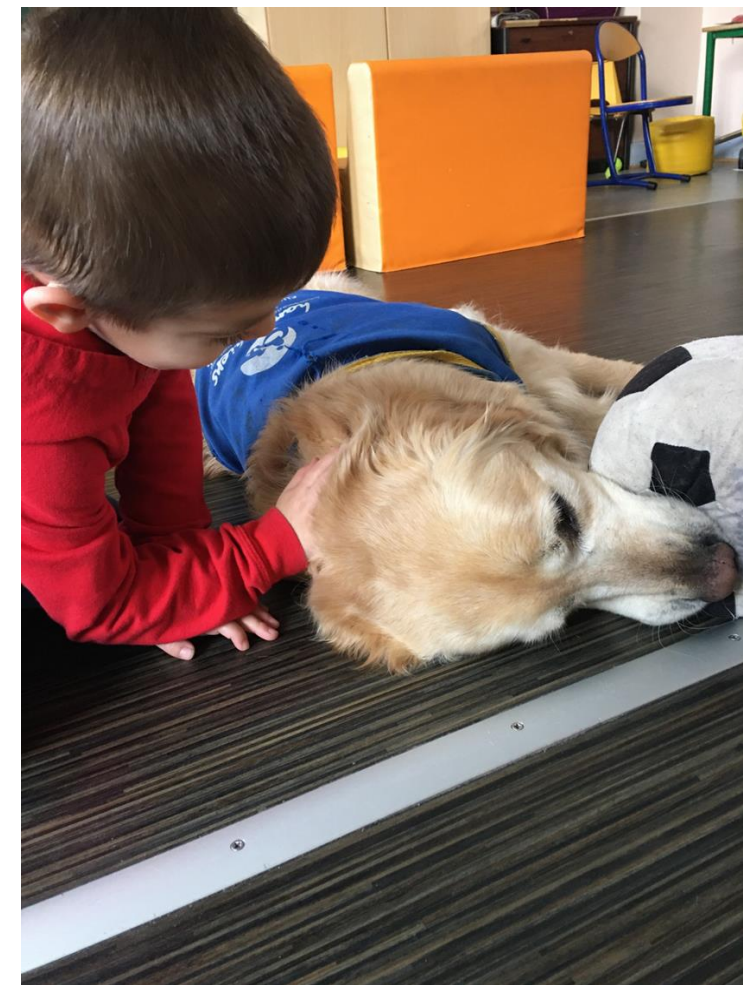
Chez le jeune enfant :

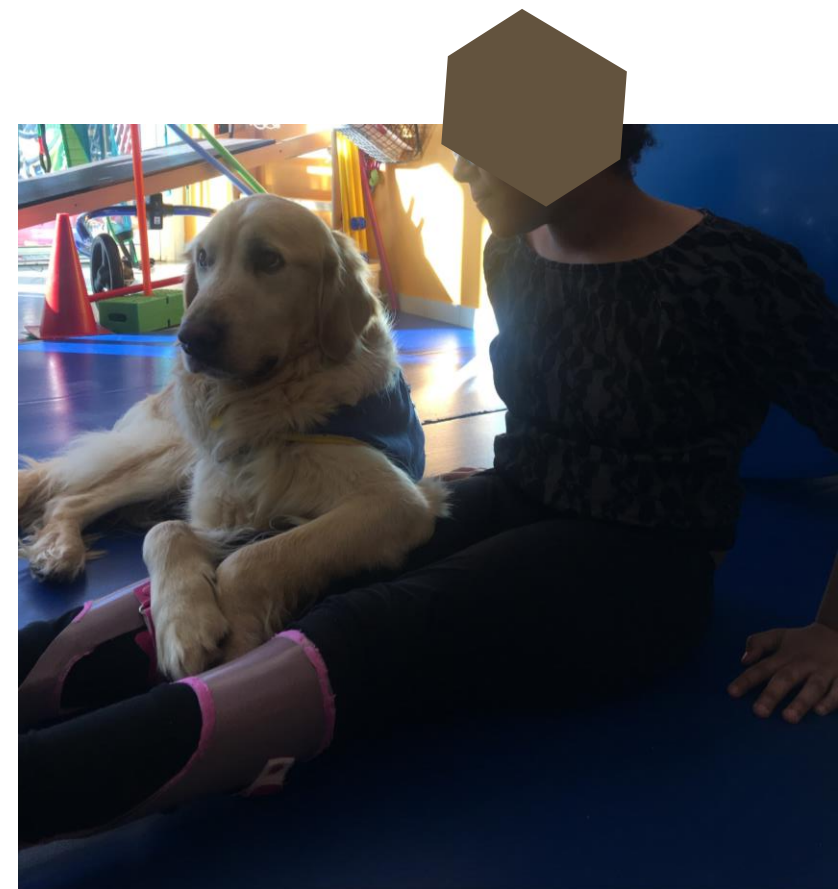
- Un lien avec la famille car l'enfant attend Jasko.
 - Motivation +++
- Une stimulation sensorielle (toucher, chaleur)
- Un encouragement dans les explorations de son propre corps, des équilibres, les coordinations
- Un apaisement pour l'enfant et les parents
- Des progrès et le lien entre l'enfant/parents/Jasko



Les enfants : autisme, trouble des apprentissages, trouble de l'attention...

- On brosse Jasko pour travailler sur la coordination oculo-manuelle, l'attention
- Réalisation d'un parcours : construction d'une phrase simple et claire, coordonnées son corps en contrôlant les mouvements de Jasko, maintenir son attention pour le guider
- S'allonger à ses cotés : détente, apaisement, schéma corporel







Les personnes âgées : à domicile et en Ehpad

Ma médiation thérapeutique le chien :

- Facilite la relation pour le travail et motive l'investissement à la rééducation
- Assure un lien social et des échanges avec leurs familles, les résidents et les professionnels
- Travail sur les émotions, les mots, les praxies, les troubles du comportement, l'apaisement
- Travail sur la motricité, la notion des doubles taches, les appuis au sol, l'image corporelle
- La mémoire de son nom et des consignes simples



La prévention des chutes

- Jasko accompagne le maintien de l'autonomie
- Sa présence stimule la participation
- Une relation individuelle
- La notion de la mémoire immédiate du parcours
- Le travail sur la notion de la double tâche
- La mémoire des consignes
- La pince fine
- La coordination oculo-manuelle

Mes interventions se déroulent dans les lieux de vie et à l'extérieur







Photos : Florence van Eeckhout – Tous Droits réservés



Dans les troubles du comportement :

- le chien ne bouge pas ou s'installe à leurs pieds permettant un apaisement ou l'arrêt d'une déambulation
- Une augmentation de concentration, des mots sur des émotions, des expressions du visage
- Un travail sur les praxies et la motricité fine
- Des séances sur le relevé d'une chaise et des enchainements moteurs







Relaxation

- Jasko connaît mon déroulement de ma séance.
 - Temps d'accueil et d'installation
 - Le moment de la relaxation
 - Et le retour à un état d'éveil qui stimule Jasko pour recevoir des caresses
 - Fin de la séance avec une croquette (choix, motricité fine et complicité)

Jasko en fonction de la personne : installation aux pieds, sur le lit, dans la pièce

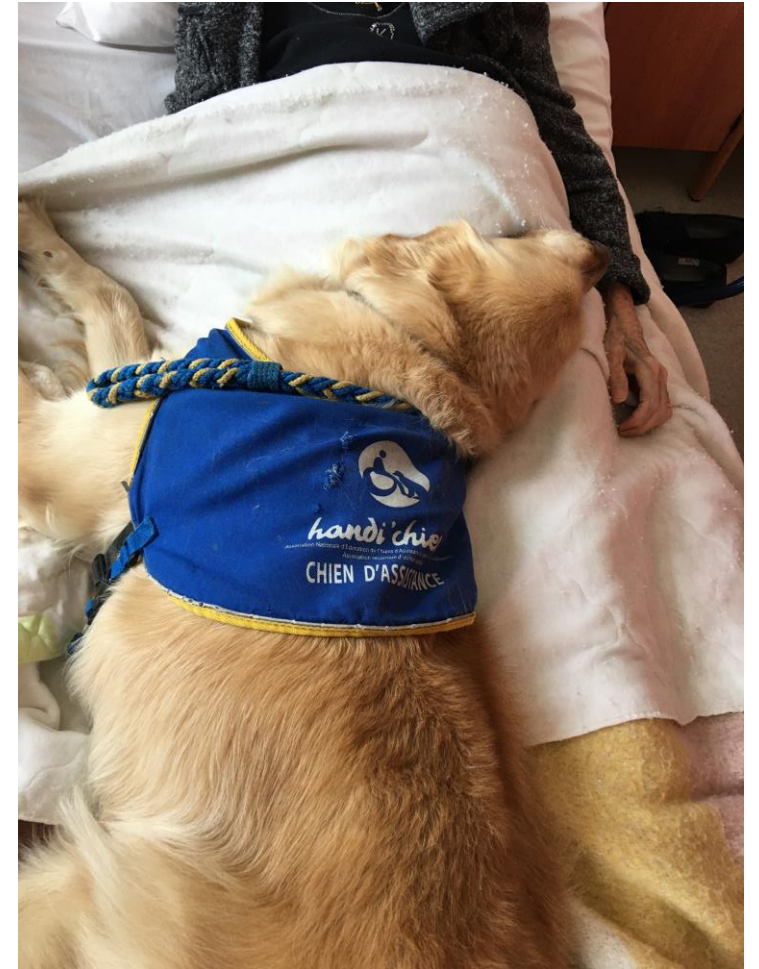


Soins Palliatifs - Fin de vie

- Proposition d'une relaxation (type enveloppement) et/ou la présence de Jasko allongé ou positionné à coté de la personne
 - Sa chaleur apaise
 - La relaxation apporte une relâchement
 - Des expressions du visage s'observent
 - Des mouvements des doigts apparaissent
 - L'apaisement de la famille est exprimé

Ce temps de travail demande à Jasko une grande disponibilité car il ne bouge pas et ressent toutes les odeurs.

Notre binôme en sort fatiguée par l'attention portée au bien être de la personne et de Jasko.



Photos : Florence van Eeckhout – Tous Droits réservés





Handi'chiens

A éduqué mes deux chiens pour garantir mes soins et permettre d'intervenir dans tous les lieux publics.

122 CHIENS REMIS EN 2022

45 HANDI'CHIENS D'ASSISTANCE

25 HANDI'CHIENS D'ÉVEIL

35 ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

12 HANDI'CHIENS EPILEPSIE

2 RÉUSSITE SCOLAIRE

3 HANDI'CHIENS ASSISTANCE JUDICIAIRE

Merci pour **vos DONs** car les chiens sont remis **gratuitement** au personne en situation de handicap

<https://handichiens.org>

<https://www.facebook.com/centrehandichienslyon>



Conclusion

- Nous formons un duo « puissant » depuis 2014 pour apporter des soins non médicamenteux par la médiation animale du jeune enfant à la personne âgée
- Cet accompagnement thérapeutique m' a demandé d'affiner mes objectifs pour garder son identité de psychomotricienne

MERCI



Florence van Eeckhout

flove.pro@gmail.com

