

Manon Tollet  
2 Chemin Vetter  
69270 Fontaines sur Saône  
06 52 06 56 60  
[tolletmanon.pm@gmail.com](mailto:tolletmanon.pm@gmail.com)

À l'attention du responsable de recrutement

Objet : Candidature spontanée au poste de psychomotricienne pour un temps partiel à partir de septembre 2023.

Lyon, le 30/08/2023

Madame, Monsieur,

Titulaire du diplôme d'État de psychomotricien de l'IFP Pitié-Salpêtrière à la Sorbonne, je vous adresse ma candidature spontanée. J'ai débuté mon activité en libéral au mois d'avril 2023. Par ailleurs, mue par l'intérêt et l'importance que je donne à la vie institutionnelle et la vision pluridisciplinaire, je recherche activement un emploi à temps partiel pour compléter cette activité. Au cours de ma formation, j'ai pu articuler mes connaissances théoriques avec mes expériences pratiques. J'ai également pu découvrir et progressivement nourrir mon intérêt pour l'accompagnement et la prise en charge de la personne âgée, justifiant ainsi ma recherche d'emploi dans cette spécialité.

Dans ce cadre, mes deux stages longs en dernière année d'études m'ont notamment permis d'acquérir des compétences nécessaires au suivi de cette population. J'ai pu développer des capacités relationnelles mais aussi d'adaptation, d'écoute et de créativité tout en étant portée par le travail d'équipe auquel j'ai pris goût. Mes stages en Maison d'Aide Spécialisée ainsi que l'accompagnement de jeunes handicapés au sein de l'association À Bras Ouverts m'ont permis et me permettent d'approfondir et d'enrichir ma posture de « faire avec et vivre avec », essentielle à la prise en charge psychomotrice. J'ai pu pleinement expérimenter la disponibilité et l'implication psycho-corporelle au contact du polyhandicap dans un contexte où la communication verbale est grandement entravée. D'autre part, mon stage en gériatrie onco-hématologie suivi de mes expériences auprès des personnes âgées m'ont fait prendre conscience de l'importance du suivi psychomoteur au cours de cette période de la vie. J'ai ainsi développé de l'intérêt et des capacités pour un suivi notamment axé vers la revalorisation, l'expression de soi, le maintien des compétences par l'intermédiaire de la conscience du corps et la régulation émotionnelle par le biais de la relaxation. Par ailleurs, outre mes stages et la formation que j'ai pu suivre en psychomotricité, accompagner jusqu'au terme de la vie dans le respect de la personne et ceci dans un climat de bienveillance, de soin et de partage est un engagement qui me tient à cœur. Par conséquent, riche de tous ces acquis, je souhaite aujourd'hui les mettre à profit mais également les développer et les maintenir au sein de votre équipe pluridisciplinaire.

Je vous remercie par avance de l'attention que vous porterez à ma candidature et reste disponible pour vous rencontrer lors d'un éventuel entretien et vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations respectueuses.

Manon Tollet