



**LE VINATIER**  
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE



Centre hospitalier  
**SAINT JEAN DE DIEU**



## **BIENTRAITANCE ET PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR : OPTIMISER LA COORDINATION EN RESEAUX ENTRE PSYCHIATRIE ET GERIATRIE**

*Colloque Scientifique Inter-CLUD AURA en partenariat avec le Centre Téléexpertise Pierre Garraud*

**Mardi 16 juin 2026, de 9h30 à 16h30**

**Hôpital Gériatrique Pierre Garraud - 136, rue Commandant Charcot, 69005 Lyon**



**Près de 20 millions de personnes souffrent de douleur chronique en France, selon la HAS.** Tout en explorant ses deux volets (somatique et psychique), dans une démarche pluridisciplinaire et pluriprofessionnelle, la toile de fond de la journée est accordée par le couple douleur/bientraitance.

L'objectif de ce colloque est de tenter ainsi, comme le stipulent les recommandations, de **mieux inscrire la douleur dans un parcours thérapeutique innovant, principalement articulé bien en amont, depuis la médecine de ville jusqu'à l'hôpital.**

C'est ce qui peut aider à réduire les ruptures et les prises en charge tardives pour optimiser la coordination en réseaux éthiques de la prise en charge de la douleur en gériatrie comme en psychiatrie. Sur la base des expériences de terrain et autres travaux cliniques ou d'expertises, nous voulons surtout mieux avancer ensemble face à la complexité de la douleur.

# Programme de la journée scientifique

## Matinée

**9h30 – 10h00** : Accueil & Ouverture institutionnelle, avec le Professeur Claire Falandry

### SESSION 1 – « TROUBLES PSYCHIATRIQUES CHEZ LES SENIORS : POURQUOI PENSER A LA DOULEUR »

**10h00 – 10h45** : Dr Jean-Michel DOREY – MD, PhD, Maître de Conférence des Universités, UFR de Médecine Lyon Est, Université Lyon 1, Coordonnateur Option Psychiatrie de la Personne Âgée CH le Vinatier, Pôle Psychiatrie de la Personne Âgée, Chef de Pôle, Hospices Civils de Lyon, Institut du Vieillissement (I-Vie)

**10h45 – 11h00** : Échanges avec les participants

**11h00 – 11h15** : Pause-café

### SESSION 2 – PARCOURS ET COMPLEXITE CLINIQUE DE LA DOULEUR

**11h15 – 11h30** : « Spécificité de la prise en charge psychogériatrique de la douleur : approche intégrative somatique et psychiatrique chez le sujet âgé comorbide ». Dr Sabiha AHMINE – PH Gériatre et Psychogériatre, Experte HAS et pilote Copil central « Limitation au recours à la contention » HCL I-Vie

**11h30 – 11h45** : « Expérience du CLUD Douleur IVIE : présentation de l'IVIE – Cas clinique douleur et éthique ». Dr Saida AZZAOU (PH Gériatre SMR) pilote CLUD IVIE, Anne BELGUEIL (IDE), Marie-Charlotte ROY (ASD).

**11h45 – 12h00** : Échanges avec les participants

### SESSION 3 – DOULEUR : REPRESENTATIONS ET REALITE

**12h00 – 12h30** : « Vieillesse du corps, physiologie et idées reçues en pratique psychiatrique et psychogériatrique ». Angèle BONHUMEAU (IPA santé mentale) et Evelyne KOUADJO (IPA oncologie)

**12h30 – 12h45** : Échanges avec les participants

## 13h – 14h : Pause déjeuner sur place

## Après-midi

### SESSION 4 – UN DEFI D'EVALUATION

**14h00 – 14h30** : « Chaînon manquant : comment repérer la douleur chez la personne âgée dyscommunicante »

Dr Clémence GRANGE – Praticien Hospitalier Gériatre en UCC.

**14h30 – 14h45** : Échanges avec les participants

### SESSION 5 – OUTILS NUMERIQUES

**14h45 – 15h15** : « La téléexpertise en psychogériatrie et coordination des situations complexes ». QR Code en lien avec Mon Sisra. Dr Sabiha AHMINE

**15h15 – 15h30** : Échanges avec les participants

### SESSION 6 – MISE EN PRATIQUE : THERAPIES NON MEDICAMENTEUSES DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

**15h30 – 16h00** : « Analyse cas clinique en EHPAD : discussion pluriprofessionnelle et approche complémentaire – exemple des apports de l'hypnose dans la prise en charge de la douleur et l'accompagnement en gériatrie ».

Dr Nazim SEDKAOUI, Laure SEBAN (IDE), Anne-Valérie DUBOIS (IDE), Ellyne ROYER-BERGUE (Psychomotricienne), Rajaa (ASD) et Angèle BONHUMEAU (IPA santé mentale)

**16h00 – 16h15** : Échanges avec les participants

**16h15 – 16h30** : Synthèse, échanges & clôture de la journée

Inscription obligatoire [en remplissant ce questionnaire](#) ou en flashant le QR Code ci-après.

Entrée et déjeuner gratuit – places limitées.

Journée scientifique interclud  
santé mentale AURA

